

Lebensstilmaßnahmen bei Multipler Sklerose und neurodegenerativen Erkrankungen – Das Life-SMS-Projekt –

8. September 2018
Vortragsnachmittag für alle Interessierten

• Reizdarm und Nahrungsmittelunverträglichkeiten



Dr. med. Elke Mantwill, Allgemeinmedizinerin; Bornheim

• Intaktes Mikrobiom und gesunder Darm



Grundvoraussetzung jeder MS-Behandlung

Dr. med. Uwe Thums M.Sc., Arzt für biologische Medizin, Eppstein
<http://praxis-thums.eu/>

• Impuls: MS und Darmflora



Fünf Messages zum Mitnehmen

Dipl.-Phys. Anno Jordan, DSGIP, Projektleiter Life-SMS
www.lifesms.blog & www.lsms.info

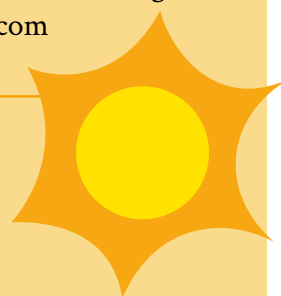
• MS – Krankheit oder auch Chance?



Aus der Fremdbestimmung in die Eigenverantwortung

Iris Schaak, kPNI-Therapeutin (klinische Psychoneuroimmunologie)
www.iris-schaak.de & www.nature-evolution.com

Der Vortrags-Nachmittag richtet sich an Betroffene und Angehörige, Heilpraktiker und Ärzte sowie Interessierte, die mehr über die Zusammenhänge von Lebensstil und Multipler Sklerose und der eigenverantwortlichen Krankheitsbewältigung erfahren möchten.



Moderation

- *Hildy Ueberhofen*, aKK – alternativmedizinisch-orientierter MS-Kontaktkreis Köln/Rheinland
- *Anno Jordan*, Life-SMS

Zeit & Ort

08.09.2018; 14:30 bis 18:30 Uhr (inkl. Diskussionsmöglichkeiten)
Clarimedis-Haus der AOK Rheinland/Hamburg (behindertengerecht),
Domstraße 49-53, 50668 Köln (Tiefgarage hinter Schranke); 1. Etage

Teilnahmegebühr: Gebührenfrei

Anmeldung

Für eine kurze, formlose Anmeldung an a.jordan@dsgip.de mit Anzahl der teilnehmenden Personen sind wir aus Planungsgründen sehr dankbar.

Veranstalter

- Das Life-SMS-Projekt –
Deutsche Stiftung für Gesundheits-
information und Prävention



in Kooperation mit dem

- aKK – alternativmedizinisch-orientierter Kontaktkreis
für MS-Erkrankte und deren
Angehörige in Köln/Rheinland



alternativmedizinisch-orientierter
MS-Kontaktkreis Köln/Rheinland